

あんそ倶楽部

7月から記録的な猛暑が続いていますが、夏バテなどなさっていませんか。まだまだ暑い日が続くと思いますが熱中症にも気をつけながら、楽しく元気に8月を乗り切っていきましょう。



季節を感じる

手作りでフレッシュさを味わう



ゆずといえば、冬のゆず湯を思い浮かべることが多いと思いますが、8月は「青ゆず」が旬になります。また、青唐辛子も旬で、この2つの旬が重なる時期はゆず胡椒づくりの季節になります。手作りのゆず胡椒は思わず「んっ！」と言ってしまうほど驚きの美味しさなんだとか。ぜひチャレンジしてみてくださいね。

暮らしのヒント

夏の模様替え



気づくと溜まる保冷剤で簡単に作れるインテリア小物のご紹介です。貝殻やサンゴ、ビー玉、お魚（もちろんフェイク）などで飾ります。少しでも涼しさを感じられるブルー色は、よいかもしいですね。色を変えて2層にしても可愛いと思いますよ。お子様の夏休みの宿題のひとつとしていかがでしょうか。

香りのある暮らし

涼を呼ぶアロマ



香りで涼しく感じる使い方をご紹介します。エアコンの設定温度を1度上げられるかもしれません。ティッシュ（短冊状に切ったもの）に精油を1～2滴垂らしそれをエアコンの吹出し口に取付けます。まとわりつくような湿気がある時には「グレープフルーツ」イラツとする暑さには「イランイラン」がおすすめです。

家族を守る防犯

忍び込みにご用心



忍び込みとは、お家の人が寝静まった深夜から早朝にかけて侵入する泥棒のことです。人が居る家には入ってこないだろうという考えは危険です。夏は窓を開けっ放しにしがちな季節ですが、寝る前には玄関の鍵とドアチェーン、浴室やトイレの小さい窓2階の窓の鍵かけも忘れないようにしてくださいね。

マネー講座

資産運用でポイントやマイルが貯まる



一定条件を満たすと買い物で使えるポイントや航空マイルを継続的にもらえる金融サービスが増えてきているようです。資産運用としては、例えばコンピュータープログラムが投資配分などを指南する「ロボアドバイザー」や買い物のおつり相当額が投資に回る「おつり投資」などです。ご興味のある方は、一度調べてみるのもいいですね。

今月の店舗News

防犯セミナー開催のご案内

参加費
無料



第5回目となる今回は、この時期に急増する「知っておきたい空き巣対策」についてのお話です。

- 日時：9月16日（日） 13:30～15:00
- 会場：野洲文化ホール（小ホール）
- 講師：一般社団法人 日本防犯学校 学長 梅本正行氏
一般社団法人 日本防犯学校 副学長 桜井礼子氏

