

# あんそ倶楽部

2025.01

vol.76

寒さの折いかがお過ごしでしょうか。  
2025年も引き続き、日ごろの生活に少しでも  
お役立て頂けるような情報をお届けして参ります。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 季節を感じる

### お守りの有効期限

お守りには、様々な種類があり、願い事の中身も違うため、効力の期限が決まっているわけではありません。明確なゴールがあるわけではない事柄の場合は、1年と考え、年に1度、旧年のものを返納し新年用にかえましょう。願いが叶ったり役目を終えた場合は、その時に御礼参りをして返納する人が多いです。返納が面倒だからと放置するのはNGです。手放したくないお守りがある場合は、大切にしましょう。



## 暮らしのヒント

### 免疫力の高め方

空気が乾燥する冬は風邪が流行る季節。原因はウイルスですが、感染してすぐに発症するわけではありません。免疫力が高ければウイルスを撃退し発症を抑えることが出来ます。楽しみながら免疫力を鍛える習慣をご紹介します。●食事は家族や友人とおしゃべりしながら食べる。●よく笑い、泣きたいときには泣く。●つらくない程度のゆるめの運動をする。●夜更かしをしない。身体に備わっている守る力を高めましょう。



## 香りのある暮らし

### 甘い香りで癒されよう

寒い冬は、何となく気分が沈みがちで、ぬくもりを求めて人恋しくなることも。そんなとき、甘い香りや甘いもので癒されたいと思うことはありませんでしょうか。冷えた体にしみるホットココアやおしるこ、アップルパイやバターたっぷりの焼き菓子など。甘いものを食べると幸せな気持ちになる人は多いのではないのでしょうか。ホッと気持ちが安らいだり、癒されたりすると、ポジティブな気持ちになれそうですね。



## 家族を守る

購入金額の補助

### 大切な財産を守りましょう

県内で自宅の固定電話にかかってきた電話から始まる詐欺被害が多く発生しています。ほとんどの方が特殊詐欺や悪質商法を知っていますが、つい電話に出てしまい騙されています。被害を防止するには、優良防犯電話の活用が有効です。滋賀県防犯協会では優良防犯電話の普及事業を2月20日まで行っています。  
■問合せ先：公益社団法人 滋賀県防犯協会 事務局  
■電話：077-525-6529



## マネー講座

### 自動車保険料の引き上げ

保険料が1月から改定されます。保険料引き上げの他、軽自動車では、リスクに応じた区分が3段階から7段階に。26年も改定予定で保険料引き上げは続きそうです。保険は万が一、加害者になった場合の賠償責任に対応する大きな役割があります。高くなるからやめるといふ訳にはいかない為、様々なリスクに備えて過不足なく加入したいですね。補償内容や選択肢等、加入している保険会社に確認してみてもいいですね。



## 今月の店舗News

今回は平屋

### 予約制完成見学会のご案内

完成した建物をご覧いただける見学会&相談会です。ご家族様やお知り合いの方で家づくりをお考えの方がいらっしゃいましたら、ぜひお声がけください。  
●日時：2月8日(土)~11日(火)の4日間  
〈予約制〉10時~、13時~、16時~  
●場所：東近江市神郷町  
ご予約&ご来場でドリンクカード「3,000円分」をプレゼントいたします!



ANSO HOME

株式会社 アンソホーム



ホームページ

近江八幡市江頭町455番地

アンソホーム

検索



0120-05-3005

定休日/毎週水曜日



ANSOHOME\_SHIGA

● 建設業/滋賀県知事(般-5)第42242号

● 滋賀県防犯設備士協会 正会員

● (公社)滋賀県防犯協会 賛助会員

● (一社)日本防犯学校 滋賀支部